



## LICHT KLANG

**SEELENARBEIT MIT KLANG:**

**KLANGMASSAGE**

**KLANG-MEDITATIONEN IN BUCHRAIN**

**FREUDVOLL DAS KLAVIERSPIEL ERLERNEN**

# KLANGMASSAGE

## WOHLGEFÜHL UND GESUNDHEIT DURCH HARMONISCHE KLÄNGE



Schon im alten Indien wusste man um die Kraft der Klänge. Sie berühren unseren Körper, unseren Geist, unsere Seele und helfen Spannungen lösen, wecken die Selbstheilungskräfte und setzen schöpferische Energien frei.

Sind Sie im Alltag stark gefordert, haben oft Stress, leiden unter Verspannungen oder möchten sich einfach etwas gönnen und sich etwas Gutes tun? Dann sind Sie bei mir goldrichtig.

Die harmonischen und aufeinander abgestimmten Klänge der Klangschalen bringen Sie in eine tiefe Entspannung, in welcher Ihr Körper, Geist und Seele in Einklang kommen. Diese ganzheitliche Entspannungsmethode nennt man Klangmassage.



VERENA ROSA INEICHEN

Nach einem einführenden Gespräch werden die verschieden grossen Klangschalen auf oder neben Ihren bekleideten Körper gelegt und sanft angeschlägelt. Der gesamte Körper kommt auf diese Weise in harmonische Schwingung und ein Lösen von Verspannungen und Blockaden wird dadurch möglich. Gestärkt und neubelebt kehren Sie zurück in Ihren Alltag.

Dauer der Klangmassage: 60 bis 90 Minuten

Preis: CHF 110.- / 60 Minuten

Verena Rosa Ineichen Nielsenstr. 15 6033 Buchrain/LU 041 440 27 28 info@licht-klang.ch [www.licht-klang.ch](http://www.licht-klang.ch)

# Klang-Meditationen in Buchrain



Entspannen    Wohlfühlen    Kraft tanken    Einssein

Verschiedene Klangschalen, auch aus Bergkristall, Gong, Meeres-Trommel, Riesenklingschale und Monochord berühren ihr Innerstes und bringen die Seele zum Schwingen. Die obertonreichen Klänge helfen, sich von den Gedanken zu lösen, um so die Aufmerksamkeit auf die eigene Mitte zu lenken. Die dadurch gewonnene Klarheit erlaubt eine andere Sicht der Dinge des täglichen Lebens. Entspannung tritt ein und die Selbstheilungskräfte werden angeregt. Sie können neue Lebensenergie und Wohlbefinden tanken. Jede Klang-Meditation ist einzigartig.

**Wollten Sie schon lange einmal diese innere Ruhe erfahren? Mit Klang geht dies ganz leicht. Gönnen Sie sich diesen Abend.**

## **Daten: In der Regel 1. Donnerstag und 3. Dienstag im Monat**

Donnerstag: 4. Jan. / 1. Febr. / 1. März / 5. April / **17. Mai** / 7. Juni / 5. Juli 2018

Dienstag: 16. Jan. / 20. Febr. / **13. März** / 17. April / 15. Mai / 19. Juni 2018

Jeder Abend ist einzeln besuchbar. Vorkenntnisse sind keine nötig.

Bitte vor der Anmeldung immer auf Homepage schauen, manchmal gibt es Änderungen.

**Zeit:** 20.00 - 21.00 Uhr    **Ort:** Praxis Licht Klang, Nielsenstrasse 15, 6033 Buchrain

**Preis:** CHF 30.00                      In Kleingruppe von 2 - 4 Personen

Begrenzte Teilnehmerzahl – Anmeldung bis spätestens 1 Tag vorher.

Verena Rosa Ineichen    [info@licht-klang.ch](mailto:info@licht-klang.ch)    041 440 27 28

Möchten Sie gemeinsam mit Ihrer Familie oder mit Ihren Freunden eine Klang-Meditation geniessen?  
Nehmen Sie bitte Kontakt auf mit mir für einen individuellen Termin, ich freue mich auf Ihren Anruf.





Wollten Sie schon immer mal das **wunderbare Instrument Klavier** spielen lernen?  
Gerne begleite ich Sie auf diesem **freudvollen Weg**.

In den letzten 40 Jahren durfte ich, neben meiner Tätigkeit als Primar- und Oberstufenlehrerin, an der Musik-Schule Ettiswil das Klavierspielen vielen Vorschulkindern, Schülern und Erwachsenen weitergeben. Zudem spielte ich in dieser Zeit an so manchen Sonntagen in den Gottesdiensten Orgel und begleitete den Kirchenchor.

Nutzen Sie mein Angebot der **kostenlosen Schnupperlektion**, bei welcher wir uns kennen lernen und das weitere Vorgehen besprechen können.

Die Lektionen finden auf obigem **Bechstein Piano** statt.

**Ich freue mich auf Ihre Kontaktnahme.**

**Ganz in Ihrer Nähe:** 5 Min. von SBB-Haltestelle Buchrain, 3 Min. von Autobahnausfahrt Buchrain, Parkplätze gratis vor dem Haus

Verena Rosa Ineichen Nielsenstr. 15 6033 Buchrain /LU 041 440 27 28 info@licht-klang.ch [www.licht-klang.ch](http://www.licht-klang.ch)